



"Согласовано"
Директор МБОУ Гимназия №3
В.П.Сычков



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "07" Марта 2025 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшенная с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	14	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Бутерброд с сыром	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	***	Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	101,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			625	14,80	21,24	90,37	650,00
Обед	78	Икра морковная	60	1,00	4,30	4,90	62,00
	148	Суп-лапша	250	2,50	7,50	13,75	130,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	10,07	13,00	10,37	199,33
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
Итого за обед			850	21	32	92	816
Итого стоимость рациона			198-00				

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

